10 Jours pour revenir à l'Essentiel

Parcours de Méditation Biblique

Jour 9

Vendredi 20 mars 2020

J'INVOQUE LE SAINT-ESPRIT

Saint Esprit, Lumière,
tu as conduit le Christ au désert ; par ta force il a chassé les démons,
et tu l'as assisté dans sa proclamation du Royaume de Dieu.

Saint Esprit, visite-nous

Saint Esprit, Consolateur,
par toi nous sommes nés à la vie d'enfants de Dieu ;
tu fais de nous les temples vivants de ta présence,
et tu intercèdes au-dedans de nous.

Saint Esprit, visite-nous

Saint Esprit, Vivifiant,
toi qui animes et sanctifies tout le corps de l'Eglise,
tu habites en chacun de ses membres pour
rendre un jour la vie à nos corps mortels.

Saint Esprit, visite-nous

(extrait d'une prière de l'Office divin de Crêt-Bérard)

JE FAIS SILENCE.

Et je fixe mon attention sur le Saint Esprit. Je laisse sa Présence m'envelopper, m'éclairer, réchauffer mon cœur et me remplir de Paix.
Avant de passer à la prochaine étape, **je ferme les yeux** quelques instants et je reste concentré sur cette Présence douce et bienveillante.

JE LIS LE TEXTE BIBLIQUE

Évangile de Jésus-Christ selon Luc 10,38-42

38 Comme Jésus était en chemin avec ses disciples, il entra
dans un village, et une femme, nommée Marthe, le reçut dans
sa maison. 39 Elle avait une sœur, nommée Marie, qui, s'étant
assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole. 40 Marthe,
occupée à divers soins domestiques, survint et dit: Seigneur,
cela ne te fait-il rien que ma sœur me laisse seule pour servir ?
Dis-lui donc de m'aider. 41 Le Seigneur lui répondit: Marthe,
Marthe, tu t'inquiètes et tu t'agites pour beaucoup de choses.
42 Une seule chose est nécessaire. Marie a choisi la bonne
part, qui ne lui sera point ôtée.

JE REFLECHIS

1. Je reviens sur les reproches amers de Marthe : « Seigneur, cela ne te fait-il rien que ma sœur me laisse seule pour servir ? Dis-lui donc de m'aider. » … Ainsi que sur la réponse de Jésus : «Marthe, Marthe, tu t'inquiètes et tu t'agites pour beaucoup de choses. Une seule chose est nécessaire. Marie a choisi la bonne part, qui ne lui sera point ôtée. »

2. La réponse de Jésus à l'interpellation de Marthe doit conduire cette dernière à se réconcilier avec sa sœur Marie sur la base de la « bonne part » : revenir à l'essentiel, c'est-à-dire la relation avec Jésus, l'écoute de sa Parole, etc…

3. Je réalise combien la relation entre Marthe et Marie peut aller bien plus loin que leurs liens biologiques : elles sont invitées à laisser la Parole du Seigneur faire d'elles des sœurs spirituelles en Jésus Christ.

JE CONTEMPLE

1. Je m'émerveille devant la force de la Parole de Jésus qui nous unit et nous rassemble au sein de sa grande famille.

2. Je prends le temps de savourer la belle communion que nous avons en Christ, avec ma famille spirituelle.

3. Je laisse monter en moi la joie et la reconnaissance devant les relations fraternelles que ne saurait abolir la distance géographique qui nous sépare les uns des autres.

4. Je prends le temps d'apprécier la valeur de ces relations fraternelles qui sont fondées, non pas sur les cultes, les activités et les bâtiments de nos Eglises, mais sur le Seigneur et sa Parole !

5. Si je le souhaite, je dessine ou je peints sur une feuille ce qu'évoque pour moi la communion en Jésus Christ

JE PRIE

Seigneur Jésus, merci pour la grâce
de ta Parole et de la communion fraternelle qu'elle crée.
Donne-nous d'être attentifs les uns aux autres,
de veiller les uns sur les autres
et de nous encourager les uns les autres.

JE CHANTE

en communion avec mes sœurs et frères la Prière du Seigneur :
« Notre Père » de Glorious https://youtu.be/X7uBkTcx3Jg

Notre Père qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié,
Que ton règne vienne,
Que ta volonté soit faite
Sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
Notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses
Comme nous pardonnons aussi
A ceux qui nous ont offensés.

Ne nous laisse pas
Entrer en tentation,
Mais délivre-nous du mal.
Car c'est à toi qu'appartiennent
Le règne, la puissance et la gloire
Pour les siècles des siècles. Amen.

Abba Père…

JE MEMORISE UN VERSET BIBLIQUE qui fait écho à la méditation du jour et qui va pouvoir m'accompagner durant toute la journée :

Jésus dit : « Aimez-vous les uns les autres :
comme je vous ai aimés, vous aussi, aimez-vous les uns les autres. A ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres. »
(Jean 13.34)

DEUX EXERCICES POUR LA JOURNEE

Aujourd'hui, un peu comme au jour 5, je demande au Seigneur de me montrer quelqu'un de particulièrement seul, isolé ou malade au sein de la communauté pour lui téléphoner, prendre de ses nouvelles, l'encourager, voir comment je pourrais éventuellement lui être utile et prier avec cette personne.

Puis, je pense également aux frères et sœurs de la Communauté qui sont soignants (médecins, etc…) et qui en tant que tels se trouvent en première ligne : je prie pour que le Seigneur les garde et les renouvelle et je leur envoie un petit mot d'encouragement.

COMMUNAUTE SAINT NICOLAS
6 Quai Saint Thomas
67000 STRASBOURG
Tél : 03 88 37 04 48
E-Mail : communaute-saint-nicolas@sfr.fr
Site web : www.communaute-saint-nicolas.fr

uepal

Espace Espérance