

10 JOURS POUR UNE PERLE

PARCOURS DE MÉDITATION BIBLIQUE

Jour 8

jeudi 2 avril 2020

J'INVOQUE LE SAINT-ESPRIT

Souffle de vie qui ressuscite ce qui est mort,
Vent de Dieu qui soulève la ferveur et allège les cœurs,
Viens, Saint Esprit !
Et remplis-moi de toi.

Brise d'amour qui apaise,
Vent impétueux qui libère,
Souffle sur moi !
Et remplis-moi de toi.



JE FAIS SILENCE

Je fixe mon attention sur le Saint Esprit. Je laisse sa Présence m'envelopper, m'éclairer, réchauffer mon cœur et me remplir de Paix.

Avant de passer à la prochaine étape, **je ferme les yeux** quelques instants et je reste concentré sur cette Présence douce et bienveillante.

JE LIS LENTEMENT LE TEXTE BIBLIQUE

en prenant le temps de savourer chaque phrase, chaque mot

Évangile de Jésus-Christ selon Matthieu 13.45-46

Jésus dit : « Le Royaume des cieux est encore semblable à un marchand qui cherche de belles perles. Il a trouvé une perle de grand prix ; et il est allé vendre tout ce qu'il avait et il l'a achetée. »

JE ME TOURNE VERS LES 18 PERLES DE LA FOI



JE PORTE MON ATTENTION SUR LES PERLES DU MYSTÈRE : les 3 petites perles qui suivent les deux perles rouges de l'amour

Ces perles représentent les secrets de notre cœur :

- ✓ secrets que je connais et que je garde pour moi volontairement,
- ✓ mais aussi secrets que j'ignore car ils appartiennent à une part de moi qui m'échappe.

Les perles du mystère s'opposent à la superficialité et renvoient à la dimension de profondeur de mon être.

Ces perles du mystère et de la profondeur reflètent certains aspects de la Perle précieuse du Royaume des cieux.

JE M'ARRÊTE D'ABORD SUR LA 1^{ère} PERLE DU MYSTÈRE, LA VERTE

1. Elle renvoie au mystère de la création... Je m'ouvre donc au mystère de cette création.

- ✓ Je reprends conscience d'appartenir à la grande communauté des créatures de Dieu.
- ✓ Je reprends conscience de toutes les interconnexions et interdépendances qui existent entre les êtres.
- ✓ Je pense à la beauté et à la complexité de la création... Je me laisse impressionner par elles et la sagesse du Créateur auxquelles elles renvoient... Je les admire !
- ✓ Malgré les progrès de la science, la terre et l'univers conservent une grande part de mystères : la connaissance que nous avons de la création demeure partielle et limitée.



2. J'accueille l'humilité, le respect et la reconnaissance que tout cela m'inspire.

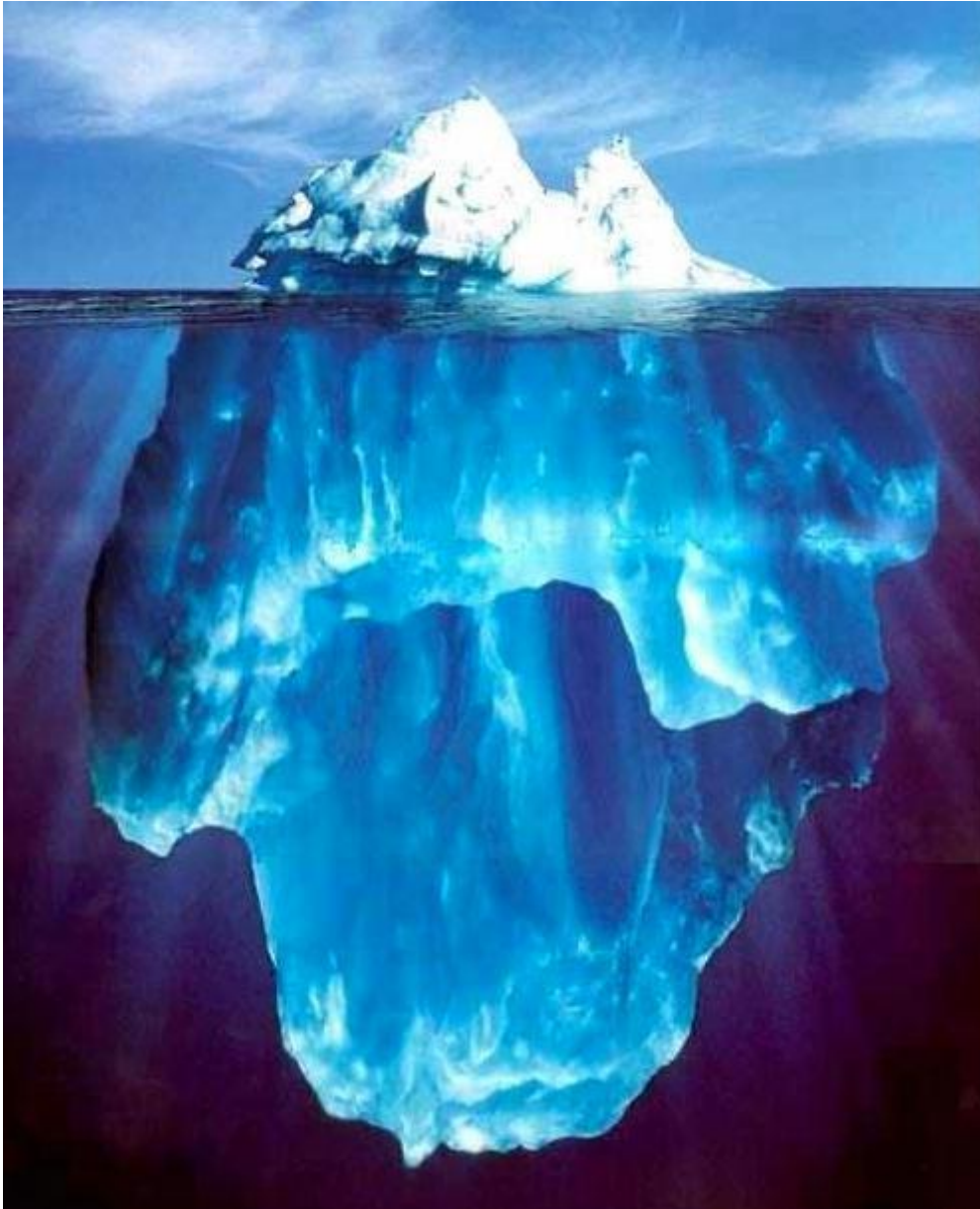
3. Je laisse ainsi le mystère de la création éveiller tout à nouveau mon cœur à la sensibilité spirituelle devant la grandeur et la transcendance de Dieu.



JE M'ARRÊTE SUR LA 2^{ème} PERLE DU MYSTÈRE, BLANCHE

1. L'éveil spirituel de mon cœur me conduit à me mettre à l'écoute de mes secrets :

- ✓ mes rêves secrets
- ✓ mes souvenirs secrets
- ✓ mais aussi mes hontes et mes regrets, mes blessures secrètes
- ✓ mon intimité



2. J'accueille le Saint Esprit jusque dans cette part intime et secrète de ma vie et de mon être ; je lui donne l'autorisation de pénétrer là où personne d'autre n'a accès en moi.

3. Je m'expose ainsi à sa lumière et à son pouvoir bienfaisant, vivifiant et restructurant... Je le laisse agir en moi avec toute la délicatesse, la force et la sagesse qui lui sont propres.

4. J'entre maintenant dans un dialogue avec le Seigneur : je me mets à l'écoute de sa voix, je le laisse me parler... puis je lui réponds.

JE M'ARRÊTE SUR LA 3^{ème} PERLE DU MYSTÈRE, EGALEMENT BLANCHE

1. Je fais un pas de plus pour laisser à présent l'Esprit Saint agir jusque dans la part de ma vie et de mon être qui m'échappe et dont je n'ai pas conscience.

2. Je m'abandonne avec confiance à Lui.

✓ Je me rends docile.

✓ Je ne cherche pas à analyser, comprendre ou contrôler ce qu'Il fait en moi...

✓ Je lâche prise.

✓ Je me laisse faire.



JE PRIE

Notre Dieu

Tu es partout près de nous.

Tu es au-dessus de nous pour nous faire du bien.

Mais tu es aussi derrière nous
pour nous pousser.

Tu es au-dessous de nous
pour nous porter.

Tu es devant nous
pour nous conduire.

Tu es tout autour de nous
pour nous éclairer.

Sois en chacun et chacune de nous, Seigneur,
et notre vie sera vraie et bonne pour tous.

(Nathan Söderblom)



JE CHANTE

« Gloire à ton Nom » de Dan Luiten

Pour écouter sur Youtube son interprétation par deux responsables de louange de Saint Nicolas Joëlle North (guitare et voix) et Vincent North (piano, basson et voix) : <https://youtu.be/EubIP6nBULI>

Gloire à ton nom,
gloire à ton merveilleux nom, Jésus !

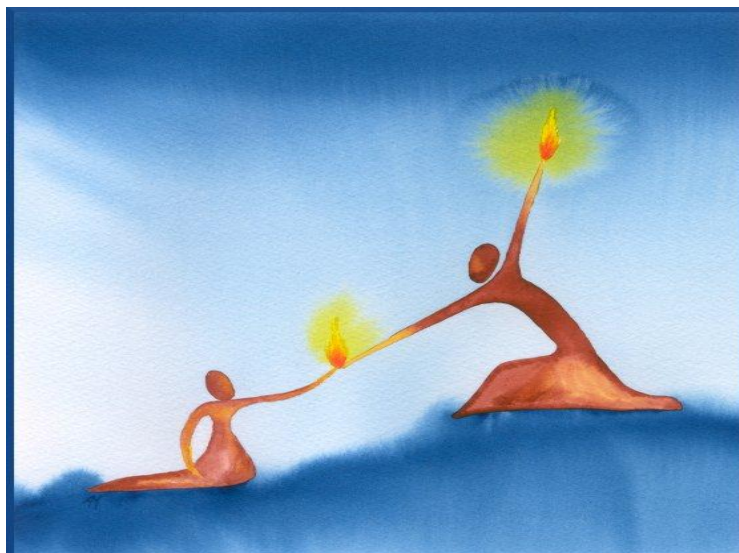
Gloire à ton nom,
gloire à ton précieux nom, Jésus !

Il me donne force et courage
Il me donne amour et paix
Il me donne puissance et autorité

Gloire à ton nom,
gloire à ton merveilleux nom, Jésus !

Gloire à ton nom,
gloire à ton précieux nom, Jésus !
Au cœur de l'épreuve, tu es avec moi
Je m'attache à ton nom
Et en plein désert, tu restes avec moi
Rien n'est plus fort que ton nom.

Tu me donnes force et courage
Tu me donnes amour et paix
Tu me donnes puissance et autorité



JE MEMORISE UNE PAROLE BIBLIQUE qui fait écho à la méditation du jour et qui va pouvoir m'accompagner durant toute la journée :

« Seigneur, tu me sondes et tu me connais. » **(Psaume 139.1)**

UN EXERCICE POUR LA JOURNEE

Aujourd'hui, je vais prendre régulièrement des temps de silence devant Dieu pour sortir de toute forme de superficialité et me reconnecter aux profondeurs de mon être pour y accueillir l'œuvre de Dieu.

COMMUNAUTE SAINT NICOLAS

6 Quai Saint Thomas

67000 STRASBOURG

Tél : 03 88 37 04 48

E-Mail : communaute-saint-nicolas@sfr.fr

Site web : www.communaute-saint-nicolas.fr



*Espace
Espérance*