

10 JOURS POUR UNE PERLE

PARCOURS DE MÉDITATION BIBLIQUE

Jour 10

samedi 4 avril 2020

J'INVOQUE LE SAINT-ESPRIT

Esprit Saint

Visite de Dieu dans nos vies
Toi qui nous revêts de clarté
comme d'un manteau
illumine nos cœurs !

(extrait d'une prière de Suzanne Schell)



JE FAIS SILENCE

Je fixe mon attention sur le Saint Esprit. Je laisse sa Présence m'envelopper, m'éclairer, réchauffer mon cœur et me remplir de Paix.

Avant de passer à la prochaine étape, **je ferme les yeux** quelques instants et je reste concentré sur cette Présence douce et bienveillante.

JE LIS LENTEMENT LE TEXTE BIBLIQUE

en prenant le temps de savourer chaque phrase, chaque mot

Évangile de Jésus-Christ selon Matthieu 13.45-46

Jésus dit : « Le Royaume des cieux est encore semblable à un marchand qui cherche de belles perles. Il a trouvé une perle de grand prix ; et il est allé vendre tout ce qu'il avait et il l'a achetée. »

JE RELIS ET JE REFLECHIS

Je reformule le texte biblique ainsi :

« Le Règne de l'Amour divin qui rend heureux est semblable à moi [PRENOM] qui cherche de belles perles qui apporteraient la victoire sur la souffrance, la mort et le désespoir.

J'ai trouvé LA PERLE : « LA RESURRECTION ET LA VIE », LE VAIQUEUR DE LA MORT, « LE VIVANT » : JESUS CHRIST !

Je laisse derrière moi mes fausses sécurités et mes faux espoirs... et j'accueille en Christ l'ESPERANCE QUI NE DEFAILLE PAS, mon Espérance ! »

Je reformule encore une fois :

« Le Règne de l'Amour divin qui rend heureux, c'est le Seigneur qui cherche de belles perles pour les remplir de sa Vie et les rendre ainsi resplendissantes.

Il a trouvé une perle de grand prix : moi [PRENOM].

Il a donné sa vie pour moi sur la Croix. Mais Il a vaincu la mort : il est ressuscité.

Et il fait de moi un vrai vivant : une perle qui rayonne de sa puissance de résurrection. Il me remplit d'Espérance. »



2. « Je suis la Résurrection et la Vie » (Jean 11.25)

Ces paroles de Jésus résonnent en moi.

J'accueille le Souffle puissant du Saint Esprit qui les traverse.

Et avec lui, j'accueille sa Consolation.

- ✓ La Consolation, au sens biblique et hébreu du terme !
- ✓ Plus que l'apaisement et le soulagement de la douleur donc...
- ✓ Mais la Vie qui est insufflée en moi...
- ✓ La Vie qui me remplit, qui me relève et qui ranime en moi l'espérance.

J'accueille le feu de l'Esprit de Résurrection.

Il brûle et consume en moi toutes formes de découragement, d'abattement et d'apitoiement sur moi-même.

J'accueille les eaux vives de l'Esprit de Résurrection.

Elles me remplissent de cette certitude :

Le dernier mot n'appartient pas à la mort.

Ce sont l'Amour et la Vie de Dieu qui l'emporteront toujours.

Malgré les circonstances et les apparences, la lumière l'emporte.

Malgré la souffrance et la mort, la vie triomphe.

La nuit succède au jour.

Le printemps chasse l'hiver.

Jésus vivant en moi est vainqueur !



Jésus Christ est la Résurrection et la Vie, pas seulement pour plus tard.
Mais ici et maintenant ! Au cœur de mon être !

3. « Tu as changé mon deuil en allégresse » (Psaume 30.12)

J'accueille l'onction de joie qui coule à travers ces paroles.

Mon cœur se réjouit.

- ✓ Je m'ouvre aux chemins nouveaux et aux perspectives inédites que le Seigneur ouvre devant moi.
- ✓ Je m'ouvre aux choses simples et bonnes du quotidien.
- ✓ J'acquiers une nouvelle sensibilité à l'essentiel.
- ✓ Je vois mes pertes anciennes se transformer en gains.
- ✓ Je vois mes blessures du passé devenir sources de bénédiction.
- ✓ Je vois mes épreuves du passé devenir des leçons qui me rendent plus grand et meilleur.

Et je suis décidé à « croquer la vie à pleines dents »



JE PRIE

Jésus le Ressuscité,
tu souffles en nous ton Esprit Saint.
Et nous voudrions te dire :
tu as les paroles
qui donnent vie à notre âme,
à qui d'autres irions-nous qu'à toi ?
(*Prières pour chaque jour de Taizé*)

JE PRIE

Mon Seigneur et mon Dieu

J'arrive à la fin de ce cheminement avec ta perle : la perle dorée.
Tout part d'elle et tout revient à elle.

Car Tu es « l'Alpha et l'Oméga, le commencement et la fin »
du monde et de mon être.

Tu es le fondement et la source de ma vie.
Et Tu es le but et l'orientation de ma vie.

Je te rends grâce pour tout ce que Tu m'as apporté
au travers de ce cheminement
avec ta Parole et les perles de la foi.

Je suis comme l'huître qui recouvre lentement de nacre
le grain de sable qui s'est introduit en elle,
pour former une perle.

Il me faut du temps
pour accueillir ta Perle en moi,
pour que Christ soit formé en moi,
pour que ma blessure devienne trésor de splendeur.

Et Toi, Tu m'accompagnes
fidèlement, inlassablement, tendrement.

Je te béni Seigneur Jésus Christ,
Toi qui vis et qui règnes avec le Père et le Saint Esprit,
un seul Dieu pour les siècles des siècles.

Amen



JE CHANTE

Chant « Nous t'adorons... » de Corinne Lafitte (JEM 463)

Pour l'écouter sur Youtube : <https://youtu.be/Qz1ZlaB02tU>

Nous t'adorons, ô Père, dans ton temple,
Nous t'adorons en esprit et en vérité.
Tu habites nos louanges,
Nous t'adorons en esprit et en vérité.

Refrain

Car un jour près de toi
Vaut mieux que mille ailleurs,
Je désire habiter dans ton temple.
Car un jour près de toi
Vaut mieux que mille ailleurs,
Je désire habiter
Dans ta maison, Seigneur.

JE MEMORISE UNE PAROLE BIBLIQUE qui va pouvoir m'accompagner
durant toute la journée :

« Je suis l'Alpha et l'Oméga*, le Commencement et la Fin. »
(Actes 17.28)

Alpha et Oméga : respectivement première et dernière lettres de l'alphabet grec.

The image shows the Greek letters Alpha (Α) and Omega (Ω) in a large, bold, black serif font. The Alpha is on the left and the Omega is on the right, both centered horizontally.

EXERCICE POUR LA JOURNEE

Aujourd'hui je vais reprendre les perles de la foi pour refaire tout le parcours à ma façon, sans utiliser les méditations...

*Je rends grâce au Seigneur
d'avoir mis sur mon chemin le pasteur Guy-Pierre Geiger
qui m'a fait découvrir les perles de la foi,
de m'avoir inspiré et permis de trouver mon propre chemin avec ces perles,
et d'utiliser le parcours « 10 jours pour une Perle » pour bénir de nombreuses personnes.*

Stéphane Kakouridis

COMMUNAUTE SAINT NICOLAS

6 Quai Saint Thomas

67000 STRASBOURG

Tél : 03 88 37 04 48

E-Mail : communaute-saint-nicolas@sfr.fr

Site web : www.communaute-saint-nicolas.fr



*Espace
Espérance*