

10 JOURS POUR UNE PERLE

PARCOURS DE MÉDITATION BIBLIQUE

Jour 5

lundi 30 mars 2020

JE ME TOURNE VERS LES 18 PERLES DE LA FOI



JE PORTE MON ATTENTION SUR LA TROISIEME PERLE DU SILENCE

(septième perle à droite en partant du haut ; perle allongée, couleur sable)

Je commence par lire ces paroles de Sœur Myriam : « Mets-toi à l'école du silence profond et vrai qui n'est pas mutisme mais passerelle vers l'écoute et la communion. » (la Règle de Reuilly)

Porté par cette parole, je fais silence pendant deux minutes.



J'INVOQUE LE SAINT ESPRIT

Esprit Saint,
Donne-nous de nous tourner
vers toi à tout moment.
Si souvent, nous oublions
que tu nous habites,
que tu pries en nous,
que tu aimes en nous.
Ta présence en nous est confiance et continuel pardon.
(Frère Roger de Taizé)



JE LIS LENTEMENT LE TEXTE BIBLIQUE

en prenant le temps de savourer chaque phrase, chaque mot

Évangile de Jésus-Christ selon Matthieu 13.45-46

Jésus dit : « Le Royaume des cieux est encore semblable à un marchand qui cherche de belles perles. Il a trouvé une perle de grand prix ; et il est allé vendre tout ce qu'il avait et il l'a achetée. »

JE RELIS en accentuant le mot « trouvé » : « Il a TROUVE une perle de grand prix... » Je reformule : « J'ai TROUVE une perle de grand prix, c'est-à-dire le Seigneur » Et : « Le Seigneur a TROUVE une perle de grand prix, c'est-à-dire : moi. »

JE REFLECHIS ET JE CONTEMPLER

1. Je m'arrête aujourd'hui sur le verbe **TROUVER**. Et je me mets de nouveau à l'écoute de cette découverte, ainsi que de la joie et la paix qu'elle suscite en moi.
2. Le Royaume des cieux n'est pas uniquement dans l'élan et le mouvement de la recherche, comme nous l'avons vu hier.
3. Le Royaume des cieux est aussi dans la stabilité et la fermeté qui résultent du fait de trouver et d'être trouvé par le Seigneur.
 - ✓ Je prends le temps de contempler cette stabilité qui m'est proposée en Jésus Christ.
 - ✓ Cette stabilité est comme la perle qui repose dans son écrin.



JE PORTE MON ATTENTION SUR LA PERLE DE LA PAIX :
Grande perle couleur bleu profond
(huitième perle à droite, en partant du haut)



Après avoir marché et cherché dans le désert, je **trouve** la Paix !

« De l'autre côté de la traversée du désert : l'harmonie, la réconciliation avec les autres et nous-mêmes. Etre artisan de paix et savoir jouir et se réjouir pleinement de ces moments de sérénité et de calme. » (Anne Faisandier)

La perle de la Paix est bleue, parce qu'il s'agit de la Paix céleste, divine, offerte par le Christ.

Cette Paix, ce Shalom, est avant tout la Plénitude de la Présence et des Bienfaits de Dieu



JE LIS quelques textes bibliques pour accueillir cette Paix en moi

« Ne vous inquiétez de rien ; mais en toutes choses faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus Christ. »
(Philippiens 4.6-7)

« Déchargez-vous sur Dieu de tous vos soucis, car Lui-même prend soin de vous. »
(1 Pierre 5.7)

« C'est dans la tranquillité et le repos que sera votre salut, c'est dans le calme et la confiance que sera votre force. »
(Esaïe 30.15)

Jésus dit : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix.
Je ne vous donne pas comme le monde donne.
Que votre cœur ne se trouble point, et ne s'alarme point. »
(Jean 14.27)

Jésus dit : « Heureux les artisans de paix,
car ils seront appelés fils de Dieu »
(Matthieu 5.9)

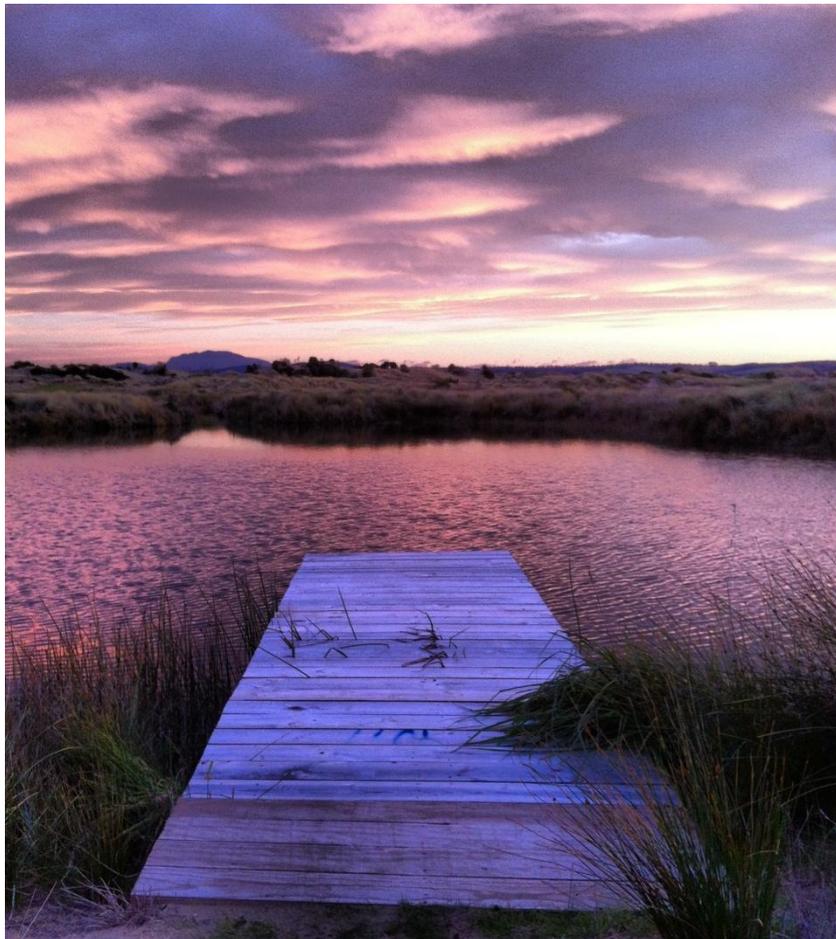
« Que la Paix de Christ, à laquelle vous avez été appelés pour
former un seul corps, règne dans vos cœurs. »
(Colossiens 3.15)



JE PRIE

Seigneur,
Nous déposons devant toi nos soucis
afin que tu t'en préoccupes ;
notre inquiétude afin que tu l'apaises ;
nos espoirs et nos vœux
afin qu'ils correspondent à ta volonté ;
nos péchés
afin que tu les pardonnes ;
nos pensées
afin que tu les purifies ;
toute notre vie terrestre
afin que tu la conduises
à la résurrection
et à la vie éternelle.

(Karl Barth)



JE POURSUIS MA PRIERE EN CHANTANT

« Shalom, Shalom » de Thérèse Motte (JEM 706)

Pour l'écouter sur Youtube : <https://youtu.be/Wc8p7x6fdg8>

*Shalom, shalom, paix pour toi / Shalom, shalom, paix sur toi, Shalom,
shalom, paix en toi / La paix de Jésus avec toi.*

*Shalom, shalom, paix pour toi / Shalom, shalom, paix sur toi, Shalom,
shalom, paix en toi / La paix de Jésus avec toi.*

Et qu'en tous lieux, toutes circonstances,
Oui, qu'en tous temps, à chaque instant,
Dans la souffrance, dans la joie,
Que la paix soit avec toi !



JE MEMORISE UN DES VERSETS BIBLIQUES DEJA LUS et qui va pouvoir m'accompagner durant toute la journée :

Jésus dit : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix.
Je ne vous donne pas comme le monde donne.
Que votre cœur ne se trouble point, et ne s'alarme point. »
(Jean 14.27)

UN EXERCICE POUR LA JOURNEE

« *Deviens en toi-même une maison de paix, un point tranquille tourné vers Dieu.* » (Règle de Reuilly) Aujourd'hui, je me focalise sur la Paix du Christ. Je vais en prendre soin et veiller à transmettre ce Shalom aux autres à travers mes attitudes et mes paroles.

JE PORTE MON ATTENTION SUR LA QUATRIEME PERLE DU SILENCE (neuvième perle à droite en partant du haut ; perle allongée, couleur sable)

Et j'achève ce temps de méditation en observant quelques minutes de silence devant le Seigneur pour me mettre à son écoute.



COMMUNAUTE SAINT NICOLAS
6 Quai Saint Thomas
67000 STRASBOURG
Tél : 03 88 37 04 48
E-Mail : communaute-saint-nicolas@sfr.fr
Site web : www.communaute-saint-nicolas.fr

